

Беленок О.А.

науковий співробітник відділу соціальних структур,
Інститут соціології НАН України,
вул. Шовковична, 12, Київ, 01021
E-mail: abelenok@i.ua

Мацко-Демиденко І.В.

старший викладач кафедри соціології,
Національний технічний університет України
“Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського”,
проспект Перемоги, 37, Київ, 03056
E-mail: ira_rim@bigmir.net

**РЕКРЕАЦІЙНА ПОВЕДІНКА ГРОМАДЯН УКРАЇНИ В КОНТЕКСТІ
ЗДОРОВ'ЯЗБЕРЕЖЕННЯ**

Рубрика: *СОЦІОЛОГІЯ*

Мова статті: українська

Анотація: Досліджено проблему рекреаційної поведінки у сучасному українському суспільстві. Виявлено відмінності у рекреаційних практиках українських громадян і суб'єктивних оцінках стану здоров'я населення, залежно від соціодемографічних і соціоекономічних характеристик. Подано пропозиції щодо розвитку рекреаційної сфери та формування здорового способу життя молоді.

Ключові слова: рекреаційна поведінка, рекреаційні практики, здоров'язберезувальна поведінка, здоровий спосіб життя, самооцінка стану здоров'я.